

すてきな奥さん 1月号臨時増刊

新春 すてきな奥さん

2009年版

予価1500円(税込)

標準発売日 11月21日(金) (予定)

主婦と生活社

☎03(3563)5121
http://www.shufu.co.jp



大人気のリラックマ付録 について ます!!

[カレンダー] & [手帳] + 史上初! サプライズ付録



お正月大特集

おうちで作ろう! 基本のおせちコツのコツ

料理上手のあの人が(秘)テクを大公開

和 洋 中華

「私の自慢おせち」味くらべ



年末の大掃除便利帳 場所別汚れ別クリーンアップ大作戦

がんばれ! 主婦 値上げ時代をのりきる家計防衛術 大研究

江原啓之さんの2009年



スピリチュアル
メッセージ

「幸せに導く人間関係の作り方」

特別企画

『主婦が受けたい授業』
新春スペシャル



- ①「美腰エクササイズ」で大変身!
- ②始めよう! 健康ウォーキング&ランニング
- ③ラク家事とカンタン収納の極意

プレゼント企画もスゴイ! 車と人気家電が当たる! 総額300万円キャッシュバッククイズ



お正月号はやっぱり「新春すてきな奥さん」

今年はさらに豪華

特別5大付録

リラックマ
付録が
増えました!

第1
付録

お金が貯まる!

家計簿 2009

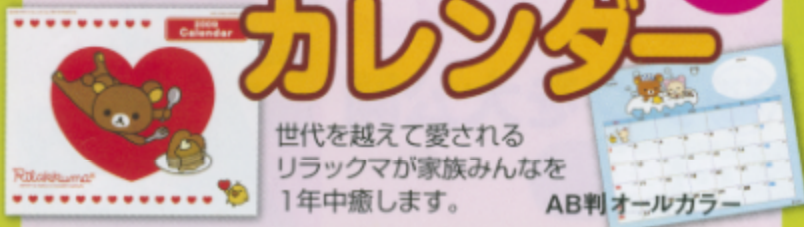
AB判オールカラー
全192ページ

読者の支持率NO. 1。愛用者がますます増えています。値上げ時代の家計やりくりの決め手はやっぱり家計簿。「集計ノート」「袋分け封筒&領収書ポケット」「毎月当てるお楽しみプレゼント」つき。



第2
付録

リラックマ
カレンダー 2009

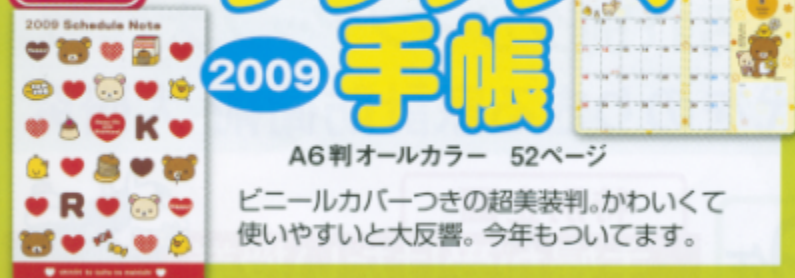


世代を越えて愛される
リラックマが家族みんなを
1年中癒します。

AB判オールカラー

第3
付録

リラックマ
手帳 2009



A6判オールカラー 52ページ

ビニールカバーつきの超美装判。かわいくて
使いやすいと大反響。今年もついています。

第4
付録

年末の話題独占
間違いなし

史上初!

サプライズ
付録



リラックマの
年末の大掃除や家事、
ガーデニングに大活躍!
幸せの
黄色い手袋

© SAN-X

第5
付録

幸せ料理研究家

こうちゃんの
幸せおかず超特選レシピ

ブログアクセス2000万件突破。大人気料理家こうちゃんが
秘伝のレシピを大公開! 毎日の献立づくりに役立つお助け
おかずを満載。 綴じこみ付録・16ページ

キリトリ線

予約
申込書

主婦と生活社

新春すてきな奥さん 2009年版 () 冊申込みます

おなまえ

特約書店名

おところ

〒299-1144 千葉県君津市東坂田1-3-6
博文堂書店 君津店

TEL ()

TEL 0439 - 55 - 6657
FAX 0439 - 52 - 4286